

Een operatie voor appendicitis

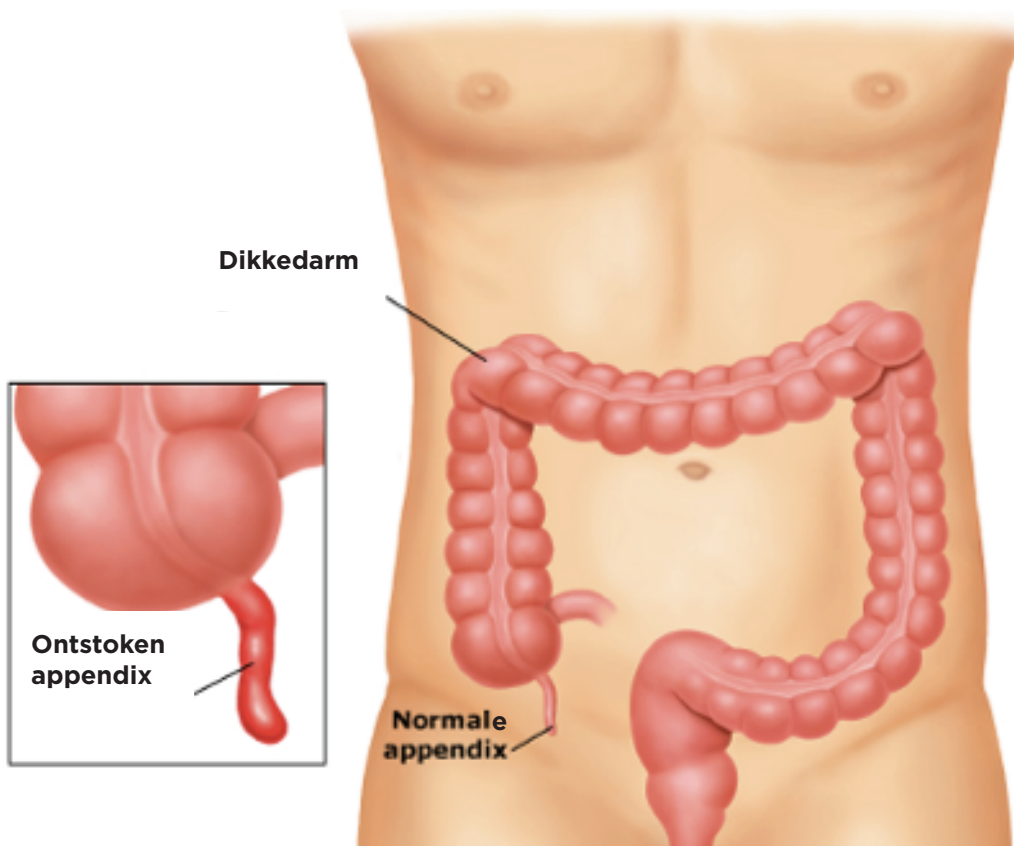
Chirurgie Waregem
O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis



Inleiding

Deze folder geeft uitleg over een operatie voor appendicitis.

De appendix (letterlijk: aanhangsel) is een darmstructuur die zich bevindt waar de dunnedarm in de dikkedarm overgaat. De appendix is lang en dun en ligt meestal rechts onder in de buik.



Afbeelding van de dikkedarm en de appendix

Acute appendicitis

Bij een ontsteking van de appendix spreekt men van een appendicitis. Meestal is er sprake van buikpijn rond de navel die daarna verplaatst naar rechts onder in de buik. Vaak gaat deze pijn gepaard met lichte koorts en verminderde eetlust. Het aanraken van de buik is gevoelig en plotse bewegingen zoals bij hoesten of rijden over een hobbelige weg kunnen de pijn doen verergeren.



Diagnose

De diagnose appendicitis wordt gesteld door een combinatie van lichamelijk onderzoek, een bloedonderzoek en een echografie of CT-scan van de buik. Ook kan in plaats van een CT-scan direct een kijkoperatie worden verricht als de verdenking op een appendicitis hoog is.

Als de diagnose is gesteld, zal in meeste gevallen gekozen worden om direct een operatie te verrichten om zo de ontstoken appendix te verwijderen. In sommige gevallen kan ervoor worden gekozen om geen operatie te verrichten. Dit is eventueel het geval als de ontsteking al langer bestaat, u niet ernstig ziek bent en de appendix is afgedekt door ontstekingsweefsel.

Een operatie voor appendicitis

De appendix kan op verschillende manieren worden verwijderd. De meest toegepaste technieken zijn via een kijkoperatie of via de klassieke methode met een snede rechts onder in de buik.

Bij de kijkoperatietechniek (laparoscopie) worden via 3 kleine sneetjes een camera en instrumenten in de buik ingebracht waarna de appendix kan worden verwijderd. Bij de klassieke techniek wordt door een beperkte snede rechts onder in de buik de appendix opgezocht en verwijderd.

In sommige gevallen is het niet mogelijk om de appendix via een kijkoperatie te verwijderen, bijvoorbeeld door ernstige vergroeiingen of gevorderde ontsteking. Dan zal ervoor gekozen worden om de appendix via een klassieke snede rechts onder in de buik of midden in de onderbuik te verwijderen. Het kan ook gebeuren dat de keuze om een klassieke snede te maken tijdens de operatie plaatsvindt, waardoor u wakker wordt met een andere wonde dan in eerste instantie gepland.

Na de operatie

Bij een beginnende appendicitis is het vaak mogelijk om de dag na de operatie al naar huis te gaan. Soms is een dagje extra opname nodig om goed te herstellen van de ingreep. Bij een gevorderde of geperforeerde appendicitis is het noodzakelijk om nog enkele dagen na de operatie antibiotica via het infuus te krijgen. Hierdoor is de ziekenhuis opname langer (meestal 3 tot 5 dagen).



Complicaties

Bij iedere operatie is het mogelijk dat er een complicatie optreedt. Complicaties die bij iedere operatie kunnen optreden zijn bijvoorbeeld een wondinfectie of nabloeding. Bij een appendicitis operatie is een specifieke complicatie het ontstaan van een abces in de buik. Dit kan als gevolg hebben dat een tweede operatie nodig is. Dit komt met name bij een geperforeerde appendicitis voor en uit zich door toename van pijn of koorts in de eerste dagen na de operatie.

Verder herstel

Meestal is het herstel na een appendicitis vlot en zonder grote problemen. Doet u na de operatie wel rustig aan. De eerste paar weken zal u sneller moe zijn. De operatiewonde(n) kunnen gevoelig zijn, hiervoor kunt pijnstillers innemen. Overleg met uw arts altijd welke pijnstillers het meest geschikt zijn voor uw situatie. De wondgenezing vindt plaats gedurende de eerste twee weken na de operatie. Echter, wacht in ieder geval een maand om weer actief te sporten.

Indien u thuis toename heeft van pijn of koorts, neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Buiten kantooruren is de afdeling Spoed 24 uur per dag bereikbaar.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen over de ingreep, neem dan contact op met uw behandelend specialist.

Contact

Secretariaat Chirurgie:	tel. 056 - 62 35 01
Verpleegafdeling C1 Chirurgie:	tel. 056 - 62 38 50
Verpleegafdeling CD1 Chirurgie:	tel. 056 - 62 31 50
Afdeling Spoed:	tel. 056 - 62 31 31

Deze folder is ook verkrijgbaar via: www.chirurgie-waregem.be