



## **Operatie van een sinus pilonidalis**

Chirurgie Waregem  
O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis



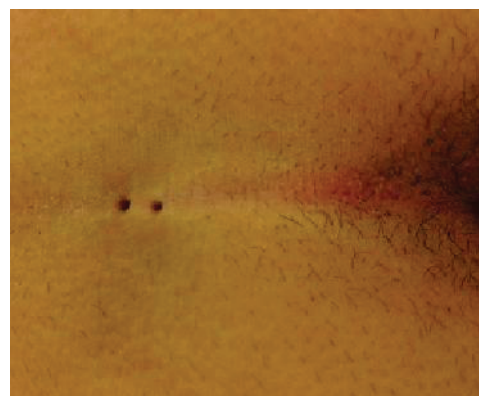
## Inleiding

Deze folder geeft uitleg over de behandeling van een sinus pilonidalis, ook wel een haarnestcyste of sacrococcygeale cyste genoemd. Als u na lezen van de folder nog vragen heeft, stel deze dan aan uw behandeld arts.

## Wat is een sinus pilonidalis?

Een sinus pilonidalis is doorgaans gelegen in de bilspleet. Het is een kleine holte onder de huid, die een verbinding heeft naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In deze holte bevinden zich meestal haartjes die gemakkelijk tot een ontsteking kunnen leiden.

Een ontsteking van deze cyste kan zich uiten door zwelling, pijn of afscheiding van (vuil) vocht en/of bloed. Hoe de aandoening ontstaat is niet geheel duidelijk. Wel is bekend dat deze cysten het meeste voorkomen bij mannen jonger dan 40 jaar.



Sinus pilonidalis:  
Kleine deukjes zichtbaar in de huid

## Kan een sinus pilonidalis worden voorkomen?

Een sinus pilonidalis kan niet worden voorkomen. Wel kunt u de kans op klachten van een sinus pilonidalis verkleinen door het gebied te ontharen (eventueel met lasertherapie) en de huid dagelijks goed te reinigen om de haartjes zoveel mogelijk weg te spoelen.

## Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose wordt gesteld aan de hand van het lichamelijk onderzoek. De deukjes in de huid zijn goed zichtbaar en meestal gemakkelijk te herkennen.

## Behandeling van een sinus pilonidalis

Als de sinus pilonidalis rustig is (geen pijn, zwelling, vochtverlies of roodheid) dan is het niet nodig om een chirurgische behandeling te ondergaan. Bovengenoemde hygiëne maatregelen worden aanbevolen om klachten te voorkomen.

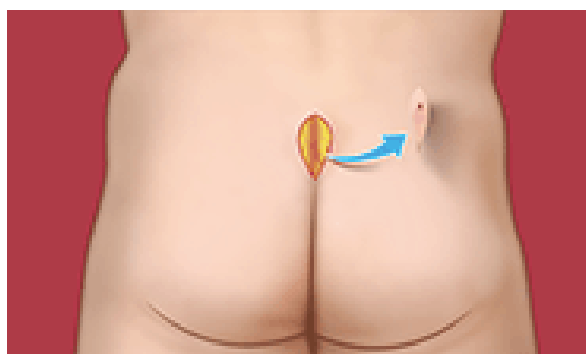


### ***Acute operatie voor geïnfecteerde sinus pilonidalis met abces***

Soms weet men pas dat er een sinus pilonidalis aanwezig is als deze ontstoken is geraakt. In dat geval kan het noodzakelijk zijn om een acute ingreep te verrichten waarbij de cyste wordt geopend zodat het vuile vocht (etter) kan draineren. Deze ingreep vindt plaats onder lokale verdoving of op de operatiekamer. De wonde wordt open gelaten en groeit gedurende enkele weken dicht. Er is altijd een kans dat de sinus pilonidalis weer terugkomt en wederom klachten geeft. Er zal dan nog een operatie moeten volgen om de sinus pilonidalis te verwijderen.

### ***Geplande operatie voor sinus pilonidalis***

Als de sinus pilonidalis terugkerende klachten geeft of er is een uitbreidende infectie (soms kunnen er ontstekingsgangetjes onder de huid ontstaan, fistels genoemd), dan zal een operatie moeten plaatsvinden. De sinus pilonidalis wordt dan in zijn geheel weggesneden op de operatiekamer onder verdoving middels een ruggeprik of narcose terwijl u op de buik ligt. Als er fistelgangetjes zijn, worden deze geopend en schoongekrabbt. Meestal wordt de wonde open gelaten omdat de kans op infectie anders te groot is. In sommige gevallen is het mogelijk dat de wonde gesloten wordt met hechtingen.



De sinus pilonidalis wordt in zijn geheel verwijderd

### **Wondgenezing**

Als de wonde wordt open gelaten na een sinus pilonidalis operatie, zal de wonde gedurende meerdere weken tot soms zelfs maanden toegroeien. In het begin is de wonde soms vrij groot en diep en dient deze één a tweemaal per dag te worden verzorgd. Als u pijn heeft, neem dan een Paracetamol of Ibuprofen. De wondgenezing zal nauwgezet worden gevolgd via de raadpleging. Het is belangrijk om in deze fase het gebied vrij te houden van haren door deze regelmatig te verwijderen. Het is aan te bevelen om definitieve ontharing te ondergaan door laserbehandeling. Bedenk wel dat hier kosten aan verbonden zijn; laserontharing wordt meestal niet gedekt door de verzekering.

### **Als de wonde genezen is**

Als de wonde volledig toegegroeid is, dan blijft er een litteken over. Zelfs na een uitgebreide resectie van de sinus pilonidalis en goede hygienische maatregelen is het mogelijk dat de sinus weer terugkomt. Dit gebeurt ongeveer bij 1 op de 10 patienten. Als de sinus pilonidalis weer terugkomt, dan kan het nodig zijn om opnieuw een chirurgische ingreep te ondergaan.



## Problemen als u thuis bent?

Als u thuis problemen ervaart met de wonde (bijvoorbeeld veel bloedverlies) of u ontwikkelt koorts of toenemende pijn, neem dan direct contact op met het ziekenhuis. Als u de situatie niet vertrouwt dan kunt u altijd bij ons terecht. Buiten kantooruren is de afdeling Spoed 24 uur per dag bereikbaar.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u nog specifieke vragen over de ingreep of deze brochure, neem dan contact op met uw behandelend specialist.

## Contact

Secretariaat Chirurgie:	tel. 056 - 62 35 01
Verpleegafdeling C1 Chirurgie:	tel. 056 - 62 38 50
Verpleegafdeling CD1 Chirurgie:	tel. 056 - 62 31 50
Afdeling Spoed:	tel. 056 - 62 31 31

Deze folder is ook verkrijgbaar via: [www.chirurgie-waregem.be](http://www.chirurgie-waregem.be)

### **Chirurgie Waregem**

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis vzw  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem