



## **Behandeling van een ingegroeide nagel**

Chirurgie Waregem  
O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis



## Inleiding

In deze brochure leest u informatie over de behandeling van een ingegroeide nagel. Deze brochure is samengesteld door de dienst Heelkunde van het O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis in Waregem. Als u vragen heeft over de inhoud van deze brochure, neem dan contact op met uw behandelend arts.

## Een unguis incarnatus?

Een ingegroeide nagel, ook wel unguis incarnatus genoemd, ontstaat wanneer de nagel in de huid ingroeit. Deze ingroei kan verschillende oorzaken hebben. Mogelijk ligt het aan het schoeisel (te nauw, te smal) of aan de bouw van de teen zelf (licht gekanteld, waardoor bij het lopen een nagelrand te veel in de huid drukt) of door het te kort inknippen van de nagel in de hoekjes.

Een unguis incarnatus komt het meeste voor bij de grote teen en geeft klachten van irritatie, pijn of ontsteking.



## Behandeling van een unguis incarnatus?

Er zijn meerdere behandelingen mogelijk. Wanneer de nagelrand slechts een beetje ingroeit of dreigt in te groeien, dan kan vaak volstaan worden met een behandeling door de medische pedicure waarbij het ophogen van de nagel het doel is.

Bij een beginnende ontsteking kan het helpen om voetenbadjes te nemen (3 maal daags 20 minuten, warm water met soda of keukenzout). Als er een uitbreidende ontsteking is met abcesvorming (etter), dan is het vaak nodig om een chirurgische ingreep te verrichten. Ook bij aanhoudende of terugkomende klachten van een unguis incarnatus is een chirurgische ingreep aangewezen.

## Een chirurgische ingreep ter behandeling van unguis incarnatus?

Een chirurgische ingreep ter behandeling van een unguis incarnatus vindt plaats onder lokale verdoving op de afdeling kleine verrichtingen. De teen wordt met twee prikjes aan de basis volledig verdoofd. Deze prikjes kunnen pijnlijk zijn, hierna voelt u geen pijn meer.

Het chirurgisch verwijderen van het aangedane deel van de nagel wordt een wigexcisie genoemd. Het ingegroeide deel van de nagel wordt weggehaald en het nagelbed (waaruit de nagel groeit) wordt hier verwijderd. Dit om te voorkomen dat het probleem weer terug komt.

Het nagelbed kan worden weggesneden of gebrand met een etsende vloeistof (phenolisatie). U voelt hier niets van. De wonde wordt open gelaten zodat de teen volledig tot rust kan komen.



### **Nabehandeling**

Na de ingreep mag u gewoon rondlopen. Best draagt u ruime of open schoenen. U kunt voor de pijn Paracetamol (Dafalgan) innemen gedurende een week.

Na 2 dagen mag het verband worden verwijderd en vervangen door een pleister (Hansaplast). Er zijn geen zalven of ontsmettingsmiddelen nodig. We adviseren om de teen gedurende 1 week droog te houden; u kunt wel uw voet wassen. Na deze week kunt u de teen goed reinigen door dagelijks een voetenbad nemen (1 ltr warm water met 4 eetlepels keukenzout). Na 4 tot 5 weken is de wonde volledig droog.

Het is normaal dat de nagelriem wat rood is tot twee weken na de ingreep. Hiervoor is geen antibiotica nodig, het beste is om verder te gaan met het baden van de voet.

U wordt doorgaans na twee weken weer teruggezien op de raadpleging.

### **Complicaties**

Er zijn bij deze ingreep weinig complicaties. Mogelijk kan er nog bloedverlies zijn en u zal met name de eerste week pijn hebben. Er is altijd een kleine kans dat de nagel toch weer terug groeit. De behandeling kan dan worden herhaald.

Indien er een bloeding optreedt die niet spontaan stopt, of u ziet dat uw teen volledig rood en gezwollen raakt, neem dan contact op met het ziekenhuis. Buiten kantooruren is de afdeling Spoed 24 uur per dag bereikbaar. Contactgegevens staan op de achterzijde van deze brochure.



## Contact

Secretariaat Chirurgie:	tel. 056 - 62 35 01
Verpleegafdeling C1 Chirurgie:	tel. 056 - 62 38 50
Verpleegafdeling CD1 Chirurgie:	tel. 056 - 62 31 50
Dagziekenhuis:	tel. 056 - 62 36 40
Afdeling Spoed:	tel. 056 - 62 31 31

Deze folder is ook verkrijgbaar via: **[www.chirurgie-waregem.be](http://www.chirurgie-waregem.be)**

### **Chirurgie Waregem**

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis vzw  
Vijfseweg 150  
8790 Waregem

**[www.chirurgie-waregem.be](http://www.chirurgie-waregem.be)**